

Scheiden met  
behoud van de  
kinderen, met zo  
min mogelijk  
schade!

# Stroomdiagram



<https://www.herkenouderverstoting.nl/info-ouders/627-stroomdiagram>

## 1. Werk aan jezelf

- Zoek hulp voor jezelf
- De sleutel zit in mijzelf
- Maak een tijdlijn
- Professionals kunnen helpen

## 2. Scheiden met behoud van kinderen

- Word/ben ik slachtoffer van de scheidung?
- Verlies ik mijn kinderen aan het systeem?
- Raak de regie niet kwijt
- Jij bent de ouder!  
Jij bent eindverantwoordelijk!

## 3. Procederen en de kinderen

- Gezag, verkrijgen gezamenlijk gezag  
- Parallel ouderschap
- Een omgangsregeling / ouderschapsplan

## 4. Addertjes onder het gras

- Kijk uit met derden
- Doe zoveel mogelijk zelf
- Houdt derden aan de wet
- Trajecten zijn contra productief
- Intimidatie?

## 5. Herstel het contact

- Dat doe jezelf
- Een kind gaat pas op de leeftijd van 28+ onafhankelijke beslissingen maken

## 6. Extra

- Blijf in oplossingen denken, draag deze desnoods zelf aan.
- Werk constant de tijdlijn bij

## 7. Tips

- Stap uit de hulpeloosheid
- Maak gebruik van het systeem, van de wet.
- Lees elk woord op de website!
- Word autodidact!