



## Factsheet



16.000 kinderen verliezen per jaar het contact met de uitwonende ouder, wiens ouderschap, voordat de ouders uit elkaar gingen niet ter discussie stond = ouderverstoting  
Dat zijn 2 kinderen per uur!



Ouderverstoting is strafbaar volgens art. 279 en 300 Wetboek van strafrecht!



Veel kinderen van verstoten ouders ontwikkelen op latere leeftijd zelf psychische en emotionele problemen.



Een verstoten ouder gaat letterlijk kapot van verdriet, wordt radeloos en ontwikkelt vaak ook, behalve psychische, een aantal somatische klachten.



Van de generatie geboren tussen 1971 en 1991 heeft 1 op de 5 volwassenen geen contact met vader en 1 op de 20 geen contact met moeder. (CBS/UvA)



1 miljoen volwassenen hebben last van een jeugdtrauma door een loyaliteitsconflict.



Mensen met een jeugdtrauma zijn over vertegenwoordigd in beroepen waarbij zij een verschil willen maken voor kinderen, zonder hun eigen trauma verwerkt te hebben.

## Beste student,

Mogen wij iets aan jou vragen? Dat je nu niet afhaakt, maar onze open brief zorgvuldig leest. Ook al voel je weerstand. Want geloof ons, waar weerstand zit, wordt iets geraakt.

Jullie zijn de toekomst! Jullie zijn onze toekomst, want laten we wel wezen, jullie hebben niet voor niets voor deze opleiding gekozen.

Of het nu rechtsgeleerdheid, sociale wetenschappen, psychologie, een opleiding tot maatschappelijk werker, pedagogiek, de politie academie, onderwijskunde of welk ander beroep waarbij kinderen betrokken zijn betreft, jij wilt het verschil gaan maken.

Of het nu op MBO, HBO of wetenschappelijk niveau is, jij wilt je in gaan spannen om mensen te helpen. Jij bent nu nog idealistisch en houdt dat vast!

Waarschijnlijk zit er een diepere achtergrond achter, dat jij voor deze studie hebt gekozen. Kijk even opzij, naar de factsheet. Voel jij je enigszins aangesproken? Heb jij een gezond/goed/respectvol contact met beide ouders, mits beiden nog in leven zijn?

Of heb jij één of beide ouders waarmee jij geen contact hebt? Ben je niet anders gewend? Had jij, volgens jezelf, genoeg andere rolmodellen? Ben jij beter af door één of beide ouders te ontkennen? Heb jij een gerechtvaardigde reden om één of beide ouders te ontkennen, niet te willen kennen? Geloof jij dat werkelijk?

Wat kan jij je persoonlijk herinneren van de afwezige ouder(s)? Wat is aangepraat? Wat heb jij gelezen in beschikkingen of rapporten? Weet jij dat wat jij leest niet de waarheid hoeft te zijn? Dat wat jij gelezen hebt hooguit de mening is van de persoon die dat op dat moment gezegd heeft, daar er niet aan feitelijk onderzoek of waarheidsvinding wordt gedaan?

Ben jij bang voor de afwezige ouder(s)? Waar komt die angst vandaan? Is die gerechtvaardigd? Ben je bang voor teleurstelling, dat je (weer) wordt afgewezen? Of wil je niet inzien dat de realiteit net ietsjes anders ligt, dat dus jouw jeugd een leugen is? Dat jij vanuit een loyaliteitsconflict voor één ouder of persoon hebt gekozen? Dat jij zelfs tegen die afwezige ouder hebt verklaard, terwijl je stiekem wist dat die verklaring niet echt zuiver was? Durf je daarom niet op zoek te gaan naar die afwezige ouder(s)? Ben je bang jouw opvoedende ouder te verliezen als je contact zoekt met de afwezige ouder?



Weet je wat het probleem is? Als jij niet goed stil staat bij de echte reden waarom jij voor jouw studie kiest, dan kan jij in de toekomst niet dat verschil maken, wat je zelf zo graag zou willen. Wellicht zelfs het verschil, waar jij destijds behoefte aan had.

Als jij niet eerst in het reine komt met jouw verleden, maar vasthoudt aan oude overtuigingen, zal jij van daaruit handelen. En geloof ons, dan ga je of vastlopen, of je gaat vanuit jouw latente pijn projecteren en dat verschil dus echt niet maken.

- *Dan ben jij de volgende generatie die met trajecten op de proppen komt, die ouders en kinderen dwingen iets te doen wat contra productief werkt.*
- *Dan ben jij de volgende generatie die wanhopige ouders wegstuurt met de opmerking dat als ze echt van hun kind houden, dat kind met rust laten.*
- *Dan ben jij de volgende generatie die zich ervan af maakt en nooit de verantwoordelijkheid zal gaan nemen om ouderverstoting te stoppen.*
- *Dan zal jij weer een nieuwe generatie slachtoffers creëren.*

Dus ga op zoek naar de waarheid. Jij bent nu nog jong. Flexibel van geest. Je bent nu volwassen en niet langer afhankelijk van de zorg van één opvoeder. Jij mag nu jouw eigen keuzes maken. Geloof ons, op het moment dat jij voor jezelf kiest, verlies je echt die opvoedende ouder niet. Jij geeft enkel jouw grenzen aan. Geloof ons, op het moment dat je dan keihard wordt afgewezen door die opvoeder, dan kun je maar beter blij en opgelucht zijn. Dat moment zat er dus toch wel aan te komen. Immers, blijkbaar worden eigen keuzes niet gewaardeerd en zat jij in een onzichtbare gevangenis, een kooitje, maar het deurtje staat open! Je kunt eruit vliegen. Doe dat dan ook!

Ga eens naar jouw studiebegeleider en vraag eens wat er nu eigenlijk bekend is bij jouw opleiding over ouderverstoting. Struin het internet of en ga op zoek. Wordt lid van Herken Ouderverstoting.

*En kom naar het symposium dat wij 25 februari 2019 bij het Erasmus MC houden. Leer en begrijp!*  
<https://www.herkenouderverstoting.com/info-professionals/65-symposium>

Is het niet voor de maatschappij, dan wel voor jezelf. Want zeg nou zelf, wat jij hebt meegemaakt, dat gun je toch niemand? Laat staan jouw kind? Laat staan de komende generaties?

***Kinderen hebben  
behoefte aan contact  
met beide ouders  
om een gezonde  
identiteit te kunnen  
ontwikkelen.***

***Help mee ouderverstoting te bestrijden.  
Jullie zijn onze toekomst!***